

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024



25.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **drůbková s nudlemi (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, pečivo, okurka (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

26.11.2024 - úterý:

Ranní svačina **závin, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **rajská s rýží (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí nákyp, bramborová kaše, rajče (4 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

27.11.2024 - středa:

Ranní svačina **chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 9 7)**

Y O b ě d - **se zaváčkou (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Bratislavské plecko, knedlík (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rýžová dexi, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (7)**

28.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (7 1a)**

Y O b ě d - **špenátová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kotleta s houbami, brambor, obloha (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **toustový chléb, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

29.11.2024 - pátek:

Ranní svačina **houska se zeleninou, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **s nočky (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **Španělský ptáček, rýže (1a 10 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 11 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	